

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 18.06.2025 08:50:21
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БУ ВО "Сургутский государственный университет"

План утвержден Учебно-методическим советом
Протокол № 5 от 11.06.2025

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР

_____ Коновалова Е.В.

_____ 20__ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)
Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: медико-биологических основ физической культуры
Институт: гуманитарного образования и спорта

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
-	развивающий
-	реабилитационный (восстановительный)

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ _____ / Панина Т.А./

Директор института _____ / Родионов В.А./

Зав. кафедрой _____ / Мальков М.Н./

Календарный учебный график 2025-2026 г.

Мес	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь					Июль					Август				
Пн	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31							
Вт	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25								
Ср	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26												
Чт	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27												
Пт	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28												
Сб	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29												
Вс	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30								
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53							
Пн											*																																									К								
Вт											*																																																	
Ср																																																												
Чт																																																												
Пт																																																												
Сб																																																												

Календарный учебный график 2026-2027 г.

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Пн	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Вт	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Ср	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Чт	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Пт	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Сб	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Вс	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Пн																	*	Э	Э	К																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									

Календарный учебный график 2027-2028 г.

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Пн	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Вт	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Ср	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Чт	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Пт	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Сб	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Вс	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Пн																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад.часов					-
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Компетенции
Блок 1.Дисциплины (модули)							201	850	436	1884	83	3222	
Обязательная часть							172	804	436	1644	83	2572	
+	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин		11233 456	124		24	292		230	52	290	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-6.1; УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; УК-8.5; УК-9.1; УК-9.2; УК-10.1; УК-10.2
+	Б1.О.01.01	История России		1	2		4	64		48	10	22	УК-5.1; УК-5.3; УК-5.4
+	Б1.О.01.03	Философия			4		2	32		16	6	18	УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4
+	Б1.О.01.04	Безопасность жизнедеятельности			1		2	32		16	6	18	УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; УК-8.5
+	Б1.О.01.05	Русский язык и культура речи		2			3	32		32	3	41	УК-4.1
+	Б1.О.01.06	Работа в команде		4			2	32		16	6	18	УК-3.1; УК-3.2; УК-6.1
+	Б1.О.01.07	Основы предпринимательской деятельности		6			1.5	16		16		22	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.01.08	Проект по дисциплине "Основы предпринимательской деятельности"					1				4	32	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.01.09	Правоведение		3			3	32		32	3	41	УК-2.1; УК-2.4; УК-2.5; УК-10.1; УК-10.2
+	Б1.О.01.10	Основы экономической культуры		3			2	32		16	6	18	УК-9.1; УК-9.2
+	Б1.О.01.11	Основы российской государственности		1			2	16		32	4	20	УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4
+	Б1.О.01.12	Обучение служением		5			0.5	4		6		8	УК-3.1; УК-3.2
+	Б1.О.01.13	Общественный проект "Обучение служением"					1				4	32	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-5.3
+	Б1.О.02	Модуль иностранного языка		12356 7	48		14			216	27	261	УК-4.2; УК-4.3
+	Б1.О.02.01	Иностранный язык		123	4		8			128	16	144	УК-4.2; УК-4.3
+	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере		567	8		6			88	11	117	УК-4.2; УК-4.3
+	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта		1468			2	16		344		40	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-6.3; ОПК-10.1
+	Б1.О.03.01	Физическая культура и спорт		1			2	16		16		40	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-6.3
+	Б1.О.03.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		468						328			
+	Б1.О.03.ДВ.01.0	Спортивно-педагогические дисциплины		468						328			УК-7.3; ОПК-10.1
-	Б1.О.03.ДВ.01.0	Профессионально-прикладная физическая культура		468						328			УК-7.3; ОПК-10.1
+	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	11112 22233 33444 45556 66667 88	11233 45556 777		46	132	496	436	854	4	1981	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-7.4; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-13.5; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-7.3; ОПК-16.1; ОПК-16.2; ОПК-16.3
+	Б1.О.04.01	Анатомия человека	1				4	32		16		60	УК-7.2; ОПК-8.2; ОПК-13.2

План Учебный план бакалавриата 'b490302-АдФВ-25-1.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад.часов					-
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Компетенции
+	Б1.О.04.02	Физиология человека	2				3	32		16		24	УК-7.2; ОПК-11.1; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.03	Первая доврачебная помощь		1			3			32		76	УК-7.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2
+	Б1.О.04.04	Биохимия мышечной деятельности	2				3	16		16		40	УК-7.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2
+	Б1.О.04.05	Психология физической культуры	2				3	16		32		24	ОПК-4.2; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-7.4; ОПК-13.3
+	Б1.О.04.06	Педагогика физической культуры	1				4	16		32		60	ОПК-1.2; ОПК-5.1; ОПК-6.2
+	Б1.О.04.07	Гимнастика с методикой преподавания	3	2			7		96			129	УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.08	Баскетбол с методикой преподавания	1				3			32		49	УК-7.3; ОПК-1.1
+	Б1.О.04.09	Подвижные игры с методикой преподавания	1				3			32		40	УК-7.1; ОПК-1.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.10	Введение в профессиональную деятельность		1			1.5	16		16		22	УК-6.1; УК-6.2
+	Б1.О.04.11	Плавание с методикой преподавания	3				5		112			41	УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б1.О.04.12	Легкая атлетика с методикой преподавания	4	3			8		96			147	УК-7.2; ОПК-1.2; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.13	Адаптация к физическим нагрузкам в адаптивной физической культуре	5				4	16		32		60	ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-7.1; ОПК-7.4; ОПК-13.2; ОПК-13.4; ОПК-13.5
+	Б1.О.04.14	Биомеханика двигательной деятельности	4				4	16		32		51	УК-7.2; ОПК-1.3; ОПК-2.2
+	Б1.О.04.15	Теория и методика физической культуры	23				7	48		48		75	ОПК-1.3; ОПК-7.1; ОПК-7.4; ОПК-13.1; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.16	Основы научно-методической деятельности	3				3	16		32		33	ОПК-4.1; ОПК-12.1; ОПК-12.2
+	Б1.О.04.17	Спортивная метрология		3			3	16		32		60	ОПК-4.1; ОПК-12.2
+	Б1.О.04.18	Основы проектной деятельности		4			2.5	16		32		42	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.04.19	Проект по дисциплине "Основы проектной деятельности"					1				4	32	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.04.20	Лыжный спорт с методикой преподавания	4				8		112			131	УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.21	Формирование культуры здорового образа жизни	4			4	3	16		32		15	ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б1.О.04.22	Спортивный отбор		5			2	16		16		40	ОПК-4.1; ОПК-13.4
+	Б1.О.04.23	Теория и организация адаптивной физической культуры	5				5	32		32		80	ОПК-2.2; ОПК-3.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.5
+	Б1.О.04.24	Волейбол с методикой преподавания		5			2			32		40	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.2; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.25	Специальная психология	6				2	10		10		16	ОПК-4.2; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-13.3
+	Б1.О.04.26	Специальная педагогика	5				3	16		16		31	ОПК-2.1; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.2; ОПК-6.3
+	Б1.О.04.27	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	6				2	10		10		16	ОПК-9.1; ОПК-14.1
+	Б1.О.04.28	Основы общей и частной патологии		6			2			20		52	ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1
+	Б1.О.04.29	Комплексный контроль в адаптивной физической культуре	6				3	20		20		23	ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-14.2
+	Б1.О.04.30	Частные методики адаптивной физической культуры	6			6	6	42		72		75	ОПК-1.1; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-9.2

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад.часов					-
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Компетенции
+	Б1.О.04.31	Физическая реабилитация	6	5			6	52		72		65	ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.5
+	Б1.О.04.32	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре	7				3	10		10		52	ОПК-11.1; ОПК-15.1
+	Б1.О.04.33	Массаж		7			2		20			52	УК-7.2; ОПК-9.2; ОПК-10.2
+	Б1.О.04.34	Коррекционно-развивающие игры	8				3			24		48	УК-7.1; УК-7.3; ОПК-3.1; ОПК-10.1
+	Б1.О.04.35	Адаптивная двигательная рекреация		7			2			20		52	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3
+	Б1.О.04.36	Психология болезни и инвалидности	8				4	16		16		76	ОПК-4.2; ОПК-7.2; ОПК-7.3
+	Б1.О.04.37	Информационные технологии в физической культуре		7			2			20		52	ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-7.3; ОПК-16.1; ОПК-16.2; ОПК-16.3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							29	46		240		650	
+	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	778	345678			23	46		172		502	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б1.В.01.01	Адаптивный спорт		3456			8			84		204	ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-3.2; ПК-5.1
+	Б1.В.01.02	Технология разработки документов планирования по физической культуре	7				3	10		10		52	ПК-2.1; ПК-3.2; ПК-4.2
+	Б1.В.01.03	Методическое обеспечение профессиональной деятельности в адаптивной физической культуре		7			2	10		10		52	ПК-1.2; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б1.В.01.04	Адаптивное физическое воспитание детей и учащейся молодежи	7				3	10		20		42	ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б1.В.01.05	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	8				4	16		16		76	ПК-1.2; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-5.1
+	Б1.В.01.06	Гидрореабилитация		8			3			32		76	ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) 1		5			2			32		40	
-	Б1.В.ДВ.01.01	Настольный теннис		5			2			32		40	ПК-1.1; ПК-3.1; ПК-5.1
+	Б1.В.ДВ.01.02	Туризм		5			2			32		40	ПК-5.1; ПК-6.2
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули) 2		7			2			20		52	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Инновационные технологии в физической реабилитации		7			2			20		52	ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
-	Б1.В.ДВ.02.02	Самооборона		7			2			20		52	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-5.1
+	Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины (модули) 3		8			2			16		56	
+	Б1.В.ДВ.03.01	Бадминтон		8			2			16		56	ПК-1.1; ПК-3.1; ПК-5.1
-	Б1.В.ДВ.03.02	Хоккей		8			2			16		56	ПК-1.1; ПК-5.1
Блок 2.Практика							30			48		1032	
Обязательная часть							30			48		1032	
+	Б2.О.01	Учебная практика		46			15			48		492	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-10.1; ОПК-11.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-13.5; ОПК-14.2; ОПК-15.2; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.2; ПК-4.2

План Учебный план бакалавриата 'b490302-АдФВ-25-1.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад.часов					-
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Компетенции
+	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика		4			6			48		168	ОПК-1.1; ОПК-3.2; ОПК-4.1; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-14.2; ПК-2.1
+	Б2.О.01.02(У)	Учебная практика, педагогическая практика		6			9					324	ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-10.1; ОПК-11.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-13.3; ОПК-13.4; ОПК-13.5; ОПК-15.2; ПК-1.2; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.2; ПК-4.2
+	Б2.О.02	Производственная практика		78			15					540	ОПК-7.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-5.1; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-5.2; ПК-7.3; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б2.О.02.01(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика		8			6					216	ОПК-7.1; ОПК-8.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ПК-7.1; ПК-7.2; ПК-7.3
+	Б2.О.02.02	Производственная практика		7			9					324	ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.2; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
+	Б2.О.02.02.01(Г)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика		7			9					324	ОПК-8.2; ОПК-8.3; ОПК-9.2; ПК-1.1; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.2
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9					324	
+	Б3.01	Государственная итоговая аттестация					9					324	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-7; ПК-5; ПК-6; ОПК-16
+	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6					216	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-7; ПК-5; ПК-6; ОПК-16
+	Б3.01.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3					108	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-7; ПК-6; ОПК-16
ФТД.Факультативные дисциплины							6	42		58	4	112	
+	ФТД.02	Цифровая грамотность		2			2.5	16		32	4	38	ПК-7.1; ПК-7.2
+	ФТД.03	Внетренировочные факторы повышения результативности		3			2	16		16		40	ПК-1.1; ПК-6.1
+	ФТД.04	Образовательные потребности лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов		6			1.5	10		10		34	ПК-5.1; ПК-5.2

№ Индекс Наименование			Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестр					
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя			
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр. оль				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр. оль				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР					Контр. оль	Всего	Кон. такт.
ИТОГО (с факультативами)				1137									30.3	19 5/6		1171									30.8	20 1/6		2308									61	40	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1137									30.3			1081									28.3			2218									58.5		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			57.9									ТО: 17 1/3 Э: 2 1/2		58.8									ТО: 17 1/3 Э: 2 5/6		58.4									ТО: 34 2/3 Э: 5 1/3				
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54										54									54																
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			26.8										28.7									27.8																
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27.9										3.7									28.7																
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			2.8																			3.3																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1137	531	160	32	320	19	471	135	30.3	ТО: 17 1/3 Э: 2 1/2		1171	624	176	144	288	16	394	153	30.8	ТО: 17 1/3 Э: 2 5/6		2308	1155	336	176	608	35	865	288	61	ТО: 34 2/3 Э: 5 1/3				
1	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	За(2) ЗаО К(3)	207	159	80		64	15	48		5.75		За ЗаО К(2)	189	136	64		64	8	53		5.25		За(3) ЗаО(2) К(5)	396	295	144		128	23	101		11			123456		
2	Б1.О.01.01	История России	За К	63	53	32		16	5	10		1.75		ЗаО К	81	69	32		32	5	12		2.25		За ЗаО К(2)	144	122	64		48	10	22		4		15	12		
3	Б1.О.01.04	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО К	72	54	32		16	6	18		2													ЗаО К	72	54	32		16	6	18		2		49	1		
4	Б1.О.01.05	Русский язык и культура речи												За К	108	67	32		32	3	41		3		За К	108	67	32		32	3	41		3		37	2		
5	Б1.О.01.11	Основы российской государственности	За К	72	52	16		32	4	20		2													За К	72	52	16		32	4	20		2		47	1		
6	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	36			32	4	36		2		За К	72	36			32	4	36		2		За(2) К(2)	144	72			64	8	72		4			12345678		
7	Б1.О.02.01	Иностранный язык	За К	72	36			32	4	36		2		За К	72	36			32	4	36		2		За(2) К(2)	144	72			64	8	72		4		4	1234		
8	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта	За К	120	80	16		64		40		2			64	64			64						За К	184	144	16		128		40		2			12345678		
9	Б1.О.03.01	Физическая культура и спорт	За К	72	32	16		16		40		2													За К	72	32	16		16		40		2		33	1		
10	Б1.О.03.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		48	48			48							64	64			64							112	112			112						22	12345678		
11	Б1.О.03.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		48	48			48							64	64			64							112	112			112						22	12345678		
12	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(4) За(2) К(7)	738	256	64	32	160		347	135	20.5		Эк(4) За К(8)	756	336	96	144	96		267	153	21		Эк(8) За(3) К(15)	1494	592	160	176	256		614	288	41.5		12345678			
13	Б1.О.04.01	Анатомия человека	Эк К	144	48	32		16		60	36	4													Эк К	144	48	32		16		60	36	4	8	1			
14	Б1.О.04.02	Физиология человека												Эк К	108	48	32		16		24	36	3		Эк К	108	48	32		16		24	36	3	8	2			
15	Б1.О.04.03	Первая доврачебная помощь	За К	108	32			32		76		3													За К	108	32			32		76		3	8	1			
16	Б1.О.04.04	Биохимия мышечной деятельности												Эк К	108	32	16		16		40	36	3		Эк К	108	32	16		16		40	36	3	8	2			
17	Б1.О.04.05	Психология физической культуры												Эк К	108	48	16		32		24	36	3		Эк К	108	48	16		32		24	36	3	22	2			
18	Б1.О.04.06	Педагогика физической культуры	Эк К	144	48	16		32		60	36	4													Эк К	144	48	16		32		60	36	4	22	1			
19	Б1.О.04.07	Гимнастика с методикой преподавания	К	72	32		32			40		2		За К	72	32		32			40		2		За К(2)	144	64		64			80		4	33	123			
20	Б1.О.04.08	Баскетбол с методикой преподавания	Эк К	108	32			32		49	27	3													Эк К	108	32			32		49	27	3	22	1			
21	Б1.О.04.09	Подвижные игры с методикой преподавания	Эк К	108	32			32		40	36	3													Эк К	108	32			32		40	36	3	33	1			
22	Б1.О.04.10	Введение в профессиональную деятельность	За К	54	32	16		16		22		1.5													За К	54	32	16		16		22		1.5	22	1			
23	Б1.О.04.11	Плавание с методикой преподавания												К	72	48		48			24		2		К	72	48		48			24		2	33	23			
24	Б1.О.04.12	Легкая атлетика с методикой преподавания												К	72	32		32			40		2		К	72	32		32			40		2	22	234			
25	Б1.О.04.15	Теория и методика физической культуры												Эк К	144	64	32		32		35	45	4		Эк К	144	64	32		32		35	45	4	33	23			
26	Б1.О.04.20	Лыжный спорт с методикой преподавания												К	72	32		32			40		2		К	72	32		32			40		2	22	234			
27	ФТД.02	Цифровая грамотность												За К	90	52	16		32	4	38		2.5		За К	90	52	16		32	4	38		2.5	11	2			
ПРАКТИКИ			(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За(6) ЗаО К(12)										Эк(4) За(4) ЗаО К(12)										Эк(8) За(10) ЗаО(2) К(24)															
КАНИКУЛЫ														5/6											9 1/6											10			

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестр							
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР			Контр оль		Всего				
ИТОГО (с факультативами)				1094									29.5	19 3/6		1172									32	20 4/6		2266									61.5	40 1/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1094									29.5			1118									30.5			2212									60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		56.4									ТО: 17 1/3 Э: 2 1/6			58.9									ТО: 11 1/2 Э: 3 1/6			57.7									ТО: 28 5/6 Э: 5 1/3				
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		54												54												54													
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		24.6												25.6												25.1													
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		25.1												26.3												25.7													
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		1.9												1.8												1.9													
ДИСЦИПЛИНЫ (модули)				1094	466	148			310	8	511	117	29.5	ТО: 17 1/3 Э: 2 1/6		848	342	96			238	8	335	171	23	ТО: 11 1/2 Э: 3 1/6		1942	808	244			548	16	846	288	52.5	ТО: 28 5/6 Э: 5 1/3			
1	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	За	54	14	4			6	4	40		1.5		За	90	36	16			16	4	54		2.5		За(2)	144	50	20			22	8	94		4			123456	
2	Б1.О.01.07	Основы предпринимательской деятельности													За	54	32	16			16		22		1.5			За	54	32	16			16		22			1.5	17	6
3	Б1.О.01.08	Проект по дисциплине "Основы предпринимательской деятельности"														36	4					4	32		1				36	4				4	32		1		17	6	
4	Б1.О.01.12	Обучение служением	За	18	10	4			6			8	0.5															За	18	10	4			6		8			0.5	20	5
5	Б1.О.01.13	Общественный проект "Обучение служением"		36	4					4	32		1																36	4				4	32		1		20	5	
6	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	За К	72	36				32	4	36		2		За К	72	36				32	4	36		2		За(2) К(2)	144	72				64	8	72		4			12345678	
7	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	За К	72	36				32	4	36		2		За К	72	36				32	4	36		2		За(2) К(2)	144	72				64	8	72		4		37	5678	
8	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта		32	32				32						За	20	20				20						За	52	52				52						12345678		
9	Б1.О.03.ДВ.01.01	Спортивно-педагогические дисциплины		32	32				32						За	20	20				20						За	52	52				52						22	12345678	
10	Б1.О.03.ДВ.01.02	Профессионально-прикладная физическая культура		32	32				32						За	20	20				20						За	52	52				52						22	12345678	
11	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(3) За(3) К(7)	792	336	144			192		339	117	22		Эк(5) За(4) КП К(5)	540	210	70			140		159	171	15		Эк(8) За(4) КП К(12)	1332	546	214			332		498	288	37			12345678	
12	Б1.О.04.13	Адаптация к физическим нагрузкам в адаптивной физической культуре	Эк К	144	48	16			32		60	36	4														Эк К	144	48	16			32		60	36	4		22	5	
13	Б1.О.04.22	Спортивный отбор	За К	72	32	16			16		40		2														За К	72	32	16			16		40		2		22	5	
14	Б1.О.04.23	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк К	180	64	32			32		80	36	5														Эк К	180	64	32			32		80	36	5		22	5	
15	Б1.О.04.24	Волейбол с методикой преподавания	За К	72	32				32		40		2														За К	72	32				32		40		2		22	5	
16	Б1.О.04.25	Специальная психология													Эк К	72	20	10		10		16	36	2	Эк К		72	20	10			10		16	36	2	20		6		
17	Б1.О.04.26	Специальная педагогика	Эк К	108	32	16			16		31	45	3														Эк К	108	32	16			16		31	45	3		11	5	
18	Б1.О.04.27	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры													Эк К	72	20	10		10		16	36	2	Эк К		72	20	10			10		16	36	2	22		6		
19	Б1.О.04.28	Основы общей и частной патологии													За К	72	20			20		52		2	За К		72	20				20		52		2	61		6		
20	Б1.О.04.29	Комплексный контроль в адаптивной физической культуре													Эк К	108	40	20		20		23	45	3	Эк К		108	40	20			20		23	45	3	22		6		
21	Б1.О.04.30	Частные методики адаптивной физической культуры	К	108	64	32			32		44		3		Эк КП	108	50	10		40		31	27	3	Эк КП К		216	114	42			72		75	27	6	22		56		
22	Б1.О.04.31	Физическая реабилитация	За К	108	64	32			32		44		3		Эк К	108	60	20		40		21	27	3	Эк К		108	60	20			40		21	27	3	22		56		
23	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	За К	72	16				16		56		2		За К	72	20			20		52		2	За(2) К(2)		144	36				36		108		4			345678		
24	Б1.В.01.01	Адаптивный спорт	За К	72	16				16		56		2		За К	72	20			20		52		2	За(2) К(2)		144	36				36		108		4	22		3456		
25	Б1.В.ДВ.01.01	Настольный теннис	За К	72	32				32		40		2														За К	72	32				32		40		2		22	5	
26	Б1.В.ДВ.01.02	Туризм	За К	72	32				32		40		2														За К	72	32				32		40		2		22	5	
27	ФТД.04	Образовательные потребности лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов													За К	54	20	10		10		34		1.5	За К		54	20	10			10		34		1.5	22		6		
ПРАКТИКИ			(План)												324						324		9	6		324						324		9	6						
	Б2.О.01.02(У)	Учебная практика, педагогическая практика												За	324						324		9	6	За	324						324		9	6	22	6				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																						
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(7) К(10)										Эк(5) За(7) КП К(8)										Эк(8) За(14) КП К(18)																		
КАНИКУЛЫ													5/6											9 1/6											10						

Индекс		Содержание	Тип
УК-1		Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
	УК-1.1	Анализирует задачу, выделяя ее базовые составляющие	-
	УК-1.2	Определяет и ранжирует информацию, требуемую для решения поставленной задачи	-
	УК-1.3	Осуществляет поиск информации для решения поставленной задачи по различным типам запросов	-
УК-2		Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
	УК-2.1	Формулирует проблему, решение которой напрямую связано с достижением цели проекта	-
	УК-2.2	Определяет связи между поставленными задачами и ожидаемые результаты их решения	-
	УК-2.3	Анализирует план-график реализации проекта в целом и выбирает способ решения поставленных задач	-
	УК-2.4	В рамках поставленных задач определяет имеющиеся ресурсы и ограничения, действующие правовые нормы	-
	УК-2.5	Оценивает решение поставленных задач в зоне своей ответственности в соответствии с запланированными результатами контроля, при необходимости корректирует способы решения задач	-
УК-3		Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
	УК-3.1	Определяет свою роль в команде, исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели	-
	УК-3.2	При реализации своей роли в команде учитывает особенности поведения других членов команды	-
	УК-3.3	Анализирует возможные последствия личных действий и планирует свои действия для достижения заданного результата	-
УК-4		Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
	УК-4.1	Выбирает стиль общения на государственном языке РФ в зависимости от цели и условий коммуникации	-
	УК-4.2	Представляет результаты академической деятельности в устной и письменной формах при деловом общении на государственном языке РФ и иностранном языке	-
	УК-4.3	Выполняет перевод официальных и профессиональных текстов с иностранного языка на русский язык и с русского языка на иностранный язык с целью деловой коммуникации	-
УК-5		Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
	УК-5.1	Осмысляет и интерпретирует этапы исторического развития России в контексте мировой истории и социокультурных традиций мира	-
	УК-5.2	Находит и использует необходимую для саморазвития и взаимодействия с другими людьми информацию о культурных традициях различных социальных групп	-
	УК-5.3	Сознательно выбирает ценностные ориентиры и формирует гражданскую позицию; аргументировано обсуждает и решает проблемы мировоззренческого, общественного и личностного характера	-
	УК-5.4	Демонстрирует толерантное восприятие и отношение к социальным и культурным различиям, а также уважительное отношение к историческому наследию и культурным традициям различных социальных групп	-
УК-6		Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
	УК-6.1	Определяет задачи саморазвития и профессионального роста, распределяет их на долго-, средне- и краткосрочные с обоснованием актуальности и определением необходимых ресурсов для их выполнения	-

Индекс		Содержание	Тип
	УК-6.2	Оценивает требования рынка труда и образовательных услуг для выстраивания траектории собственного профессионального роста	-
УК-7		Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
	УК-7.1	Понимает роль физической культуры и спорта в современном обществе, в жизни человека, подготовке его к социальной и профессиональной деятельности, значение двигательной активности в структуре здорового образа жизни и основы её планирования для поддержания должного уровня физической подготовленности	-
	УК-7.2	Использует методы самоконтроля для определения состояния здоровья, уровня физического развития и физической подготовленности в соответствии с нормативными показателями	-
	УК-7.3	Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями	-
УК-8		Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
	УК-8.1	Идентифицирует вредные и опасные факторы среды обитания	-
	УК-8.2	Выбирает средства защиты от воздействия вредных и опасных факторов в рамках осуществляемой деятельности	-
	УК-8.3	Создает и поддерживает безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды и обеспечения устойчивого развития общества	-
	УК-8.4	Разъясняет правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	-
	УК-8.5	Оказывает первую доврачебную помощь	-
УК-9		Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
	УК-9.1	Понимает базовые принципы функционирования экономики и экономического развития, цели, формы участия государства в экономике	-
	УК-9.2	Применяет методы личного экономического и финансового планирования для достижения текущих и долгосрочных финансовых целей, использует финансовые инструменты для управления финансами (личным бюджетом), контролирует собственные экономические и финансовые риски	-
УК-10		Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
	УК-10.1	Демонстрирует понимание содержания коррупции как социально-правового явления и способность выявлять, давать оценку коррупционному поведению и содействовать его пресечению	-
	УК-10.2	Демонстрирует понимание сущности экстремизма и терроризма, нормативно-правовых основ противодействия экстремизму и терроризму	-
ОПК-1		Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК
	ОПК-1.1	Осуществляет проведение занятий с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья	-
	ОПК-1.2	Осуществляет профессиональную физкультурно-спортивную деятельность в соответствии со стандартами дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего и дополнительного образования	-

Индекс		Содержание	Тип
	ОПК-1.3	Анализирует эффективность технологий двигательного и когнитивного обучения и физической подготовки лиц с отклонениями в состоянии здоровья	-
ОПК-2		Способен обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья специальным знаниям и способам их рационального применения при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры	ОПК
	ОПК-2.1	Способен формировать специальные знания у лиц с отклонениями в состоянии здоровья при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры	-
	ОПК-2.2	Способен обучать способам рационального применения специальных знаний лиц с отклонениями в состоянии здоровья при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры	-
ОПК-3		Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием специальных знаний и способов их рационального применения в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования	ОПК
	ОПК-3.1	Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием специальных знаний в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования	-
	ОПК-3.2	Способен рационально применять методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования	-
ОПК-4		Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК
	ОПК-4.1	Осуществляет контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития и функциональной подготовленности занимающихся с учетом их индивидуальных особенностей и форм заболеваний	-
	ОПК-4.2	Осуществляет контроль с использованием методов измерения и оценки психического состояния занимающихся с учетом их индивидуальных особенностей и форм заболеваний	-
ОПК-5		Способен воспитывать у занимающихся социально значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
	ОПК-5.1	Проектирует и реализует мероприятия, направленные на воспитание у обучающихся социально значимых личностных качеств	-
	ОПК-5.2	Регулирует деятельность занимающихся для обеспечения безопасной физкультурно-образовательной среды и профилактики негативного социального поведения	-
ОПК-6		Способен формировать осознанное отношение к занятиям адаптивной физической культурой, здоровому образу жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, их способности вести самостоятельную жизнь, самосовершенствоваться и самоактуализироваться	ОПК
	ОПК-6.1	Планирует содержание и проводит мероприятия с занимающимися с отклонениями в состоянии здоровья о здоровом образе жизни с учетом индивидуальных особенностей	-
	ОПК-6.2	Проектирует ситуации и события, формирующие осознанное отношение занимающихся с отклонениями в состоянии здоровья к физкультурно-спортивной деятельности	-
	ОПК-6.3	Формирует у занимающихся с отклонениями в состоянии здоровья познавательную активность, ценностные ориентации и мотивацию на ведение здорового образа жизни	-

Индекс	Содержание	Тип
ОПК-7	Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций	ОПК
ОПК-7.1	Способен определять закономерности развития физических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья	-
ОПК-7.2	Способен определять закономерности развития психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья	-
ОПК-7.3	Способен определять кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием	-
ОПК-7.4	Способен определять сенситивные периоды развития тех или иных функций	-
ОПК-8	Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК
ОПК-8.1	Использовать отечественный и зарубежный опыт определения закономерностей восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	-
ОПК-8.2	Обеспечивать условия для наиболее полного устранения ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением или временной утратой функций организма человека	-
ОПК-8.3	Реализовывать этапы физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья с учетом нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп	-
ОПК-9	Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК
ОПК-9.1	Проводить диагностику эффективности компенсаторной деятельности при заболеваниях и повреждениях функции организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья	-
ОПК-9.2	Способен применять традиционные технологии для развития компенсаторных возможностей, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	-
ОПК-10	Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)	ОПК
ОПК-10.1	Способен проводить комплексы физических упражнений с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)	-
ОПК-10.2	Способен применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)	-
ОПК-11	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга в адаптивном спорте	ОПК
ОПК-11.1	Анализирует антидопинговое законодательство, знает основные группы допинговых веществ, физиологические и биохимические механизмы действия допингов и опасность их применения для организма	-
ОПК-11.2	Проводит разъяснительную работу по профилактике применения допинга в физкультурно-спортивной деятельности в сфере адаптивного спорта	-
ОПК-12	Способен проводить исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования	ОПК

Индекс		Содержание	Тип
ОПК-12	ОПК-12.1	Планирует научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере адаптивной физической культуры	-
	ОПК-12.2	Организовывает и проводит научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием апробированных методик, статистически обрабатывает и анализирует результаты, обобщает и оформляет результаты исследований	-
ОПК-13		Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК
ОПК-13	ОПК-13.1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры	-
	ОПК-13.2	Учитывает физиологические характеристики нагрузки, анатомо-морфологические особенности занимающихся при планировании учебных и тренировочных занятий	-
	ОПК-13.3	Учитывает психологические особенности занимающихся при планировании учебных и тренировочных занятий	-
	ОПК-13.4	Дифференцирует обучающихся, тренирующихся по степени физической подготовленности в пределах возрастно-половых групп для подбора величин тренировочных нагрузок	-
	ОПК-13.5	Способен планировать содержание занятий с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся	-
ОПК-14		Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
ОПК-14	ОПК-14.1	Организовывает безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагирует на внештатные ситуации и устраняет или снижает опасность	-
	ОПК-14.2	Анализирует причины возникновения спортивного травматизма и заболеваний, осуществляет профилактические мероприятия, оказывает первую доврачебную помощь	-
ОПК-15		Способен осуществлять профессиональную деятельность во всех видах адаптивной физической культуры в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
ОПК-15	ОПК-15.1	Использует в профессиональной деятельности во всех видах адаптивной физической культуры положения российских и международных документов, нормативно-правовых актов в сфере физической культуры спорта	-
	ОПК-15.2	Осуществляет физкультурно-спортивную деятельность в соответствии с нормами профессиональной этики	-
ОПК-16		Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
ОПК-16	ОПК-16.1	Использует ресурсы сети Интернет для решения задач профессиональной деятельности	-
	ОПК-16.2	Выбирает современные информационные технологии для обработки результатов исследований с учетом основных требований информационной безопасности	-
	ОПК-16.3	Решает задачи профессиональной деятельности с использованием существующих информационно-коммуникационных технологий с учетом основных требований информационной безопасности	-
Тип задач проф. деятельности:		педагогический	
ПК-1		Способен осуществлять тренировочный процесс и соревновательную деятельность с лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов)	ПК
ПК-1	ПК-1.1	Осуществляет планирование тренировочного процесса и его управление для лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов), а также контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся	-

Индекс		Содержание	Тип
	ПК-1.2	Обеспечивает организацию учебно-методического сопровождения процесса тренировки лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов)	-
	ПК-1.3	Формирует навыки соревновательной деятельности спортсменов с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся	-
	ПК-1.4	Осуществляет отбор занимающихся и оценку перспектив достижения занимающимися спортивных результатов	-
	ПК-2	Способен проектировать и реализовывать общеобразовательные программы в сфере физической культуры	ПК
	ПК-2.1	Проектирует общеобразовательные программы в сфере физической культуры	-
	ПК-2.2	Реализует общеобразовательные программы в сфере физической культуры	-
	ПК-3	Способен реализовывать дополнительные общеобразовательные программы в сфере физической культуры	ПК
	ПК-3.1	Осуществляет деятельность, направленную на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры	-
	ПК-3.2	Разрабатывает программно-методическое обеспечение для реализации дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры	-
	ПК-4	Способен обеспечивать методическое сопровождение при реализации профессиональной деятельности специалистов в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	ПК
	ПК-4.1	Обеспечивает условия реализации методического сопровождения профессиональной деятельности в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	-
	ПК-4.2	Контролирует и анализирует результаты работы деятельности специалистов в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	-
	ПК-7	Способен использовать современные информационные технологии и программные средства при решении задач профессиональной деятельности	ПК
	ПК-7.1	Способен использовать цифровые технологии и инструменты работы с информацией с целью удовлетворения личных, образовательных и профессиональных потребностей	-
	ПК-7.2	Способен ставить задачи и разрабатывать алгоритмы решения с использованием инструментов программирования	-
	ПК-7.3	Способен использовать математические методы и модели для решения профессиональных задач и разработки новых подходов	-
Тип задач проф. деятельности:		развивающий	
	ПК-5	Содействовать развитию физических и психических качеств у лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ПК
	ПК-5.1	Содействовать развитию физических и психических качеств у лиц с отклонениями в состоянии здоровья при реализации оздоровительного и тренировочного процессов	-
	ПК-5.2	Содействовать развитию физических и психических качеств у лиц с отклонениями в состоянии здоровья при реализации реабилитационного процесса	-
Тип задач проф. деятельности:		реабилитационный (восстановительный)	
	ПК-6	Способен реализовывать реабилитационные мероприятия для лиц с отклонениями в состоянии здоровья в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте	ПК
	ПК-6.1	Использует современные реабилитационные технологии, способствующие совершенствованию специальных физических качеств и повышению функциональных возможностей организма занимающихся адаптивной физической культурой и адаптивным спортом, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов)	-

Индекс	Содержание	Тип
ПК-6.2	Осуществляет контроль и коррекцию при реализации реабилитационных мероприятий	-