

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 20.06.2024 14:39:55
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdfcf836

Оценочные материалы промежуточной аттестации

Волейбол с методикой преподавания

Код, направление	49.03.01 Физическая культура
подготовки	
Направленность (профиль)	Спортивная тренировка
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Теории физической культуры
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры

Типовые задания для контрольной работы

1. *Подготовка плана-конспекта урока по физической культуре (волейбол) в 5 классе.*
2. *Подготовка плана-конспекта урока по физической культуре (волейбол) в 6 классе.*
3. *Подготовка плана-конспекта урока по физической культуре (волейбол) в 7 классе.*
4. *Подготовка плана-конспекта урока по физической культуре (волейбол) в 8 классе.*
5. *Подготовка плана-конспекта урока по физической культуре (волейбол) в 9 классе.*
6. *Подготовка плана-конспекта урока по физической культуре (волейбол) в 10 классе.*
7. *Подготовка плана-конспекта урока по физической культуре (волейбол) в 11 классе.*

Типовые вопросы к зачету

Сдача нормативов. (Оценка технической подготовленности)

Передача сверху двумя руками				
Вариант	Условия	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно
1	<i>в парах через сетку, игроки располагаются в площади нападения, кол-во для двоих</i>	с первой попытки 10 раз	со второй попытки 10раз	с третьей попытки 10 раз
2	<i>над собой – высота передачи 0,5–1м</i>	с первой попытки 10 раз	со второй попытки 10 раз	с третьей попытки 10 раз
3	<i>в стену – расстояние 1–1,5м</i>	с первой попытки 10 раз	со второй попытки 10 раз	с третьей попытки 10 раз
Передача снизу двумя руками				

Вариант	Условия	Отлично	Хорошо	Удовлетв.
1	<i>в парах через сетку, игроки располагаются в площади нападения, кол-во для двоих</i>	с первой попытки 8 раз	со второй попытки 8 раз	с третьей попытки 8 раз
2	<i>над собой – высота передачи 0,3–0,5м</i>	с первой попытки 8 раз	со второй попытки 8 раз	с третьей попытки 8 раз
3	<i>в стену – расстояние 1–1,5м</i>	с первой попытки 8 раз	со второй попытки 8 раз	с третьей попытки 8 раз
Подача				
Пол	Условия	Отлично	Хорошо	Удовлетв.
Юноши	<i>Любым способом, с места подачи</i>	7 раз	6 раз	5 раз
Девушки	<i>Любым способом, с места подачи</i>	5 раз	4 раза	3 раза