

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 18.06.2025 08:49:13
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БУ ВО «Сургутский государственный университет»

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР

_____ Коновалова Е.В.

_____ 20__ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Кафедра: теории физической культуры
Институт: гуманитарного образования и спорта

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2025

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) _____ № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	педагогический

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ _____ / Панина Т.А./

Директор института _____ / Родионов В.А./

Зав. кафедрой _____ / Лосев В.Ю./

План Учебный план бакалавриата 'b490301-СпТрен-25-1.rlx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2025

-	-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад.часов					-	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Блок/часть	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Компетенции
Блок 1.Дисциплины (модули)									199	924	488	1710	83	3216	
Обязательная часть									159	768	432	1534	83	2425	
+	Б1.О.01	Модуль общеобразовательных дисциплин	Б1.О		11233 456	124			24	292		230	52	290	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-6.1; УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; УК-8.5; УК-9.1; УК-9.2; УК-10.1; УК-10.2
+	Б1.О.01.01	История России	Б1.О		1	2			4	64		48	10	22	УК-5.1; УК-5.3; УК-5.4
+	Б1.О.01.02	Философия	Б1.О			4			2	32		16	6	18	УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4
+	Б1.О.01.03	Безопасность жизнедеятельности	Б1.О			1			2	32		16	6	18	УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; УК-8.5
+	Б1.О.01.04	Русский язык и культура речи	Б1.О		2				3	32		32	3	41	УК-4.1
+	Б1.О.01.05	Работа в команде	Б1.О		4				2	32		16	6	18	УК-3.1; УК-3.2; УК-6.1
+	Б1.О.01.06	Основы предпринимательской деятельности	Б1.О		6				1.5	16		16		22	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.01.07	Проект по дисциплине "Основы предпринимательской деятельности"	Б1.О						1				4	32	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.01.08	Правоведение	Б1.О		3				3	32		32	3	41	УК-2.1; УК-2.4; УК-2.5; УК-10.1; УК-10.2
+	Б1.О.01.09	Основы экономической культуры	Б1.О		3				2	32		16	6	18	УК-9.1; УК-9.2
+	Б1.О.01.10	Основы российской государственности	Б1.О		1				2	16		32	4	20	УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4
+	Б1.О.01.11	Обучение служением	Б1.О		5				0.5	4		6		8	УК-3.1; УК-3.2
+	Б1.О.01.12	Общественный проект "Обучение служением"	Б1.О						1				4	32	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-5.3
+	Б1.О.02	Модуль иностранного языка	Б1.О		12356 7	48			14			216	27	261	УК-4.2; УК-4.3
+	Б1.О.02.01	Иностранный язык	Б1.О		123	4			8			128	16	144	УК-4.2; УК-4.3
+	Б1.О.02.02	Иностранный язык в профессиональной сфере	Б1.О		567	8			6			88	11	117	УК-4.2; УК-4.3
+	Б1.О.03	Модуль физической культуры и спорта	Б1.О		1467				2	16		344		40	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3
+	Б1.О.03.01	Физическая культура и спорт	Б1.О		1				2	16		16		40	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3
+	Б1.О.03.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Б1.О		467									328	
-	Б1.О.03.ДВ.01.0	Профессионально-прикладная физическая культура	Б1.О		467									328	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3
+	Б1.О.03.ДВ.01.0	Спортивно-педагогические дисциплины	Б1.О		467									328	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3
+	Б1.О.04	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Б1.О		11112 22233 33444 45556 667	11233 33455 678		4	119	460	432	744	4	1834	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2; ОПК-16.1; ОПК-16.2; ОПК-16.3; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-5.3
+	Б1.О.04.01	Медико-биологический блок	Б1.О		12233 56	18			28	164		196		405	ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2
+	Б1.О.04.01.01	Анатомия человека	Б1.О		1				4	32		16		60	ОПК-1.2; ОПК-1.3

План Учебный план бакалавриата 'b490301-СпТрен-25-1.rlx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2025

Считать в плане	Индекс	Наименование	Блок/часть	Формы пром. атт.					з.е.	Итого акад.часов					Компетенции
				Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	
+	Б1.О.04.01.02	Физиология человека	Б1.О	2					3	32		16		24	ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-8.1
+	Б1.О.04.01.03	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте	Б1.О	3					3	16		32		33	ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-4.1
+	Б1.О.04.01.04	Комплексный контроль в физической культуре и спорте	Б1.О	6					3	20		20		23	ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-9.1; ОПК-9.2
+	Б1.О.04.01.05	Спортивный отбор	Б1.О	5					3	16		16		40	ОПК-2.1; ОПК-2.2
+	Б1.О.04.01.06	Биохимия мышечной деятельности	Б1.О	2					3	16		16		40	ОПК-1.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2
+	Б1.О.04.01.07	Биомеханика двигательной деятельности	Б1.О	3					3	16		32		33	ОПК-3.3; ОПК-9.1
+	Б1.О.04.01.08	Первая доврачебная помощь	Б1.О		1				3			32		76	ОПК-7.1; ОПК-7.2
+	Б1.О.04.01.09	Нутрициология и фармакологическая поддержка спорта	Б1.О		8				3	16		16		76	ОПК-6.1; ОПК-6.3; ОПК-8.1; ОПК-8.2
+	Б1.О.04.02	Психолого-педагогический блок	Б1.О	122456	13		4		27.5	170		228		358	УК-6.1; УК-6.2; УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2
+	Б1.О.04.02.01	Теория и методика физической культуры	Б1.О	245	3		4		16	112		128		219	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-6.2; ОПК-9.1; ОПК-14.1; ОПК-14.2
+	Б1.О.04.02.02	Введение в профессиональную деятельность	Б1.О		1				1.5	16		16		22	УК-6.1; УК-6.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2
+	Б1.О.04.02.03	Психология физической культуры	Б1.О	2					3	16		32		24	ОПК-2.2; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б1.О.04.02.04	Педагогика физической культуры	Б1.О	1					4	16		32		60	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-10.1; ОПК-10.2
+	Б1.О.04.02.05	Формирование культуры здорового образа жизни	Б1.О	6					3	10		20		33	УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3
+	Б1.О.04.03	Организационно-управленческий блок	Б1.О	4567					12	52		88		148	ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2
+	Б1.О.04.03.01	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности	Б1.О	4					3	16		16		31	ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2
+	Б1.О.04.03.02	Экономика физической культуры и спорта	Б1.О	5					3	16		32		33	ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2
+	Б1.О.04.03.03	Менеджмент физической культуры и спорта	Б1.О	6					3	10		20		33	ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2
+	Б1.О.04.03.04	Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта	Б1.О	7					3	10		20		51	ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2
+	Б1.О.04.04	Научно-методический блок	Б1.О		33467				13.5	42		136	4	304	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-16.1; ОПК-16.2; ОПК-16.3; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-5.3
+	Б1.О.04.04.01	Научные исследования в сфере физической культуры и спорта	Б1.О		3				2			32		40	ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2
+	Б1.О.04.04.02	Основы проектной деятельности	Б1.О		4				2.5	16		32		42	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.04.04.03	Проект по дисциплине "Основы проектной деятельности"	Б1.О						1				4	32	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3
+	Б1.О.04.04.04	Спортивная метрология	Б1.О		3				3	16		32		60	ОПК-9.1; ОПК-11.2
+	Б1.О.04.04.05	Спортивная социология	Б1.О		6				2	10		20		42	ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-10.1; ОПК-10.2

План Учебный план бакалавриата 'b490301-СпТрен-25-1.rlx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2025

-	-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.	Итого акад.часов					-	
				Блок/часть	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП		КР	Факт	Лек	Лаб	Пр		КСР
+	Б1.О.04.04.06	Информационные технологии в физической культуре	Б1.О		7					3			20		88	ОПК-16.1; ОПК-16.2; ОПК-16.3; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-5.3
+	Б1.О.04.05	Спортивно-педагогический блок	Б1.О	11334	2355					38	32	432	96		619	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.05.01	Баскетбол с методикой преподавания	Б1.О	1						3			32		49	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.05.02	Волейбол с методикой преподавания	Б1.О		5					3		32			76	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.05.03	Лыжный спорт с методикой преподавания	Б1.О	4						8		96			156	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.05.04	Плавание с методикой преподавания	Б1.О	3						5		112			41	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.05.05	Подвижные игры с методикой преподавания	Б1.О	1						3			32		40	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3
+	Б1.О.04.05.06	Гимнастика с методикой преподавания	Б1.О	3	2					6		96			93	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.05.07	Легкая атлетика с методикой преподавания	Б1.О	4	3					7		96			120	ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2
+	Б1.О.04.05.08	Туризм	Б1.О		5					3	32		32		44	ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-13.1; ОПК-13.2
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									40	156	56	176		791		
+	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Б1.В	56778	88	6				6	30	140		160	519	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б1.В.01.01	Теория спорта	Б1.В	6						6	3	20	20		23	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б1.В.01.02	Теория физической подготовки	Б1.В	7						4	10		20		78	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б1.В.01.03	Планирование тренировочного процесса	Б1.В	8						4	16		16		76	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б1.В.01.04	Внетренировочные факторы повышения результативности	Б1.В	8						3	16		16		40	ПК-1.1; ПК-3.1; ПК-4.2
+	Б1.В.01.05	Планирование урока физической культуры в школе	Б1.В	5						6	32		32		125	ПК-2.1; ПК-2.2
+	Б1.В.01.06	Методическое обеспечение деятельности спортивных организаций	Б1.В	7						5	10		20		105	ПК-1.2; ПК-1.4; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б1.В.01.07	Теория и методика детского и юношеского спорта	Б1.В	8						3	16		16		40	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б1.В.01.08	Теория и методика фитнеса	Б1.В		6					2	20		20		32	ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) 1	Б1.В		5					3	16		16		76	
+	Б1.В.ДВ.01.01	История Олимпийского движения	Б1.В		5					3	16		16		76	ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2
-	Б1.В.ДВ.01.02	Методика развития физических качеств на уроках физической культуры	Б1.В		5					3	16		16		76	ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-4.2
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули) 2	Б1.В		6					2		20			52	
-	Б1.В.ДВ.02.01	Футбол	Б1.В		6					2		20			52	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2
+	Б1.В.ДВ.02.02	Аэробика	Б1.В		6					2		20			52	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2
+	Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины (модули) 3	Б1.В		7					3		20			88	
-	Б1.В.ДВ.03.01	Шахматы	Б1.В		7					3		20			88	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2
+	Б1.В.ДВ.03.02	Атлетическая гимнастика	Б1.В		7					3		20			88	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2

План Учебный план бакалавриата 'b490301-СпТрен-25-1.rlx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2025

Считать в плане	Индекс	Наименование	Блок/часть	Формы пром. атт.					з.е.	Итого акад.часов					Компетенции
				Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	Лек	Лаб	Пр	КСР	
+	Б1.В.ДВ.04	Элективные дисциплины (модули) 4	Б1.В		8				2		16			56	
+	Б1.В.ДВ.04.01	Хоккей	Б1.В		8				2		16			56	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2
-	Б1.В.ДВ.04.02	Коньки	Б1.В		8				2		16			56	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2
Блок 2.Практика									32			56		1096	
Обязательная часть									8			8		280	
+	Б2.О.01	Производственная практика	Б2.О		8				8					280	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-5.3
+	Б2.О.01.01(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика	Б2.О						2			8		64	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-5.3
+	Б2.О.01.02(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика	Б2.О		8				6					216	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-5.3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									24			48		816	
+	Б2.В.01	Учебная практика	Б2.В		46				15			48		492	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б2.В.01.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика	Б2.В		4				6			48		168	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б2.В.01.02(У)	Учебная практика, педагогическая практика	Б2.В		6				9					324	ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б2.В.02	Производственная практика	Б2.В		7				9					324	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2
+	Б2.В.02.01(П)	Производственная практика, тренерская практика	Б2.В		7				9					324	ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									9					324	
+	Б3.01	Государственная итоговая аттестация	Б3						9					324	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; УК-2.5; УК-3.1; УК-3.2; УК-3.3; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-5.4; УК-6.1; УК-6.2; УК-7.1; УК-7.2; УК-7.3; УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; УК-8.5; УК-9.1; УК-9.2; УК-10.1; УК-10.2; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-1.3; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-3.2; ОПК-3.3; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-4.3; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-6.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-12.1; ОПК-12.2; ОПК-13.1; ОПК-13.2; ОПК-14.1; ОПК-14.2; ОПК-15.1; ОПК-15.2; ОПК-16.1; ОПК-16.2; ОПК-16.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-5.3

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4				
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	
					Мин.	Макс.	Факт													
	Итого (с факультативами)				220		244	61	30.25	30.75	60.5	30	30.5	60	28.5	31.5	62.5	29.5	33	
	Итого по ОП (без факультативов)				216		240	58.5	30.25	28.25	60.5	30	30.5	60	28.5	31.5	61	28	33	
B1	Дисциплины (модули)	80%	20%	25%	180		199	58.5	30.25	28.25	54.5	30	24.5	51	28.5	22.5	35	19	16	
B1.O	Обязательная часть						159	58.5	30.25	28.25	54.5	30	24.5	35	19.5	15.5	11	7	4	
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						40							16	9	7	24	12	12	
B2	Практика	25%	75%	0%	30		32				6		6	9		9	17	9	8	
B2.O	Обязательная часть						8										8		8	
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						24				6		6	9		9	9	9		
B3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9										9		9	
ФТД	Факультативы				4	10	4	2.5		2.5							1.5	1.5		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					57.8	-	57.9	58.8	-	59.2	57.2	-	55.3	57.4	-	58.3	59	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-		54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					24.6	-	27.9	29.4	-	31.9	23.1	-	21.4	24.9	-	13.3	17.6	
		элективные дисциплины по физ.к.					3	-	2.8	3.7	-	3.7	3.7	-	2.8	3.6	-	1.8		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					3205	-	531	572	-	621	420	-	418	322	-	168	153	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					348	-	48	64	-	64	64	-	48	40	-	20		
		Блок Б2					56	-			-		48	-			-		8	
		Блок Б3						-			-			-			-			
		Блок ФТД					72	-		52	-			-			-	20		
		Итого по всем блокам					3333	-	531	624	-	621	468	-	418	322	-	188	161	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					8	4	4		8	4	4	8	4	4	6	3	3	
		ЗАЧЕТ (За)					9	6	3		11	7	4	12	5	7	8	5	3	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					2	1	1		2		2				1		1	
		КУРСОВОЙ ПРОЕКТ (КП)									1		1							
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)												1		1				
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)					23	12	11		18	12	6		15	8	7	12	6	6
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					33.31%													
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						69.6%													
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						42.78%													

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
УК-1.1	Анализирует задачу, выделяя ее базовые составляющие	-
УК-1.2	Определяет и ранжирует информацию, требуемую для решения поставленной задачи	-
УК-1.3	Осуществляет поиск информации для решения поставленной задачи по различным типам запросов	-
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
УК-2.1	Формулирует проблему, решение которой напрямую связано с достижением цели проекта	-
УК-2.2	Определяет связи между поставленными задачами и ожидаемые результаты их решения	-
УК-2.3	Анализирует план-график реализации проекта в целом и выбирает способ решения поставленных задач	-
УК-2.4	В рамках поставленных задач определяет имеющиеся ресурсы и ограничения, действующие правовые нормы	-
УК-2.5	Оценивает решение поставленных задач в зоне своей ответственности в соответствии с запланированными результатами контроля, при необходимости корректирует способы решения задач	-
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
УК-3.1	Определяет свою роль в команде, исходя из стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели	-
УК-3.2	При реализации своей роли в команде учитывает особенности поведения других членов команды	-
УК-3.3	Анализирует возможные последствия личных действий и планирует свои действия для достижения заданного результата	-
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
УК-4.1	Выбирает стиль общения на государственном языке РФ в зависимости от цели и условий коммуникации	-
УК-4.2	Представляет результаты академической деятельности в устной и письменной формах при деловом общении на государственном языке РФ и иностранном языке	-
УК-4.3	Выполняет перевод официальных и профессиональных текстов с иностранного языка на русский язык и с русского языка на иностранный язык с целью деловой коммуникации	-
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
УК-5.1	Осмысляет и интерпретирует этапы исторического развития России в контексте мировой истории и социокультурных традиций мира	-
УК-5.2	Находит и использует необходимую для саморазвития и взаимодействия с другими людьми информацию о культурных традициях различных социальных групп	-
УК-5.3	Сознательно выбирает ценностные ориентиры и формирует гражданскую позицию; аргументировано обсуждает и решает проблемы мировоззренческого, общественного и личностного характера	-
УК-5.4	Демонстрирует толерантное восприятие и отношение к социальным и культурным различиям, а также уважительное отношение к историческому наследию и культурным традициям различных социальных групп	-
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
УК-6.1	Определяет задачи саморазвития и профессионального роста, распределяет их на долго-, средне- и краткосрочные с обоснованием актуальности и определением необходимых ресурсов для их выполнения	-

Индекс	Содержание	Тип
УК-6.2	Оценивает требования рынка труда и образовательных услуг для выстраивания траектории собственного профессионального роста	-
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
УК-7.1	Понимает роль физической культуры и спорта в современном обществе, в жизни человека, подготовке его к социальной и профессиональной деятельности, значение двигательной активности в структуре здорового образа жизни и основы её планирования для поддержания должного уровня физической подготовленности	-
УК-7.2	Использует методы самоконтроля для определения состояния здоровья, уровня физического развития и физической подготовленности в соответствии с нормативными показателями	-
УК-7.3	Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями	-
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
УК-8.1	Идентифицирует вредные и опасные факторы среды обитания	-
УК-8.2	Выбирает средства защиты от воздействия вредных и опасных факторов в рамках осуществляемой деятельности	-
УК-8.3	Создает и поддерживает безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды и обеспечения устойчивого развития общества	-
УК-8.4	Разъясняет правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	-
УК-8.5	Оказывает первую доврачебную помощь	-
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
УК-9.1	Понимает базовые принципы функционирования экономики и экономического развития, цели, формы участия государства в экономике	-
УК-9.2	Применяет методы личного экономического и финансового планирования для достижения текущих и долгосрочных финансовых целей, использует финансовые инструменты для управления финансами (личным бюджетом), контролирует собственные экономические и финансовые риски	-
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
УК-10.1	Демонстрирует понимание содержания коррупции как социально-правового явления и способность выявлять, давать оценку коррупционному поведению и содействовать его пресечению	-
УК-10.2	Демонстрирует понимание сущности экстремизма и терроризма, нормативно-правовых основ противодействия экстремизму и терроризму	-
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
ОПК-1.1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры	-
ОПК-1.2	Учитывает физиологические характеристики нагрузки и анатомо-физиологические особенности занимающихся при планировании учебных и тренировочных занятий	-
ОПК-1.3	Дифференцирует обучающихся, тренирующихся по степени физического развития в пределах возрастно-половых групп для подбора величин тренировочных нагрузок	-

Индекс	Содержание	Тип
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
ОПК-2.1	Применяет теоретико-методические основы спортивной ориентации и спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки	-
ОПК-2.2	Учитывает антропометрические, физиологические и психологические особенности обучающихся при осуществлении отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, анализирует и прогнозирует спортивную одаренность(способности) ребенка	-
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
ОПК-3.1	Осуществляет профессиональную деятельность в соответствии с ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего и дополнительного образования	-
ОПК-3.2	Осуществляет деятельность в соответствии с основными положениями теории и методики обучения двигательным действиям, а также средствами и методами базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	-
ОПК-3.3	Анализирует эффективность технологий двигательного и когнитивного обучения и физической подготовки	-
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
ОПК-4.1	Выбирает оптимальные формы занятий, типы нагрузок, разрабатывает комплексы физических упражнений, направленные на гармоничное развитие физических качеств и повышение уровня специальной физической подготовленности	-
ОПК-4.2	Разрабатывает планы занятий и наиболее эффективные методики проведения тренировок	-
ОПК-4.3	Планирует и организует участие спортсменов в соревнованиях различного уровня в избранном виде спорта, знает обязанности судей соревнований, основные требования к местам проведения соревнований и оборудованию	-
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
ОПК-5.1	Проектирует и реализует мероприятия, направленные на воспитание у обучающихся социально значимых личностных качеств	-
ОПК-5.2	Регулирует деятельность занимающихся для обеспечения безопасной физкультурно-образовательной среды и профилактики негативного социального поведения	-
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
ОПК-6.1	Планирует содержание и проводит мероприятия с занимающимися о здоровом образе жизни с учетом индивидуальных особенностей	-
ОПК-6.2	Проектирует ситуации и события, формирующие осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности	-
ОПК-6.3	Формирует у занимающихся познавательную активность, ценностные ориентации и мотивацию на ведение здорового образа жизни	-
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК

Индекс	Содержание	Тип
ОПК-7.1	Организует безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагирует на нештатные ситуации и устраняет или снижает опасность	-
ОПК-7.2	Анализирует причины возникновения спортивного травматизма и заболеваний, осуществляет профилактические мероприятия, оказывает первую доврачебную помощь	-
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
ОПК-8.1	Анализирует антидопинговое законодательство, знает основные группы допинговых веществ, физиологические и биохимические механизмы действия допингов и опасность их применения для организма	-
ОПК-8.2	Проводит разъяснительную работу по профилактике применения допинга в физкультурно-спортивной деятельности	-
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
ОПК-9.1	Осуществляет контроль физического развития, физической подготовленности и техники выполнения физических упражнений	-
ОПК-9.2	Осуществляет контроль психического состояния занимающихся с учетом индивидуальных особенностей	-
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
ОПК-10.1	Выбирает и реализует стиль общения, адекватный контингенту воспитанников и педагогическим задачам	-
ОПК-10.2	Устанавливает конструктивные взаимоотношения и организует взаимодействие между участниками образовательного процесса, создает благоприятный микроклимат в коллективе	-
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
ОПК-11.1	Планирует научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта	-
ОПК-11.2	Организует и проводит научное исследование по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик, статистически обрабатывает и анализирует результаты, обобщает и оформляет результаты исследований	-
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
ОПК-12.1	Использует в профессиональной деятельности положения российских и международных документов, нормативно-правовых актов сферы физической культуры и спорта	-
ОПК-12.2	Анализирует конкретные ситуации, возникающие в повседневной практике образовательных и спортивных организаций, осуществляет физкультурно-спортивную деятельность в соответствии с нормами профессиональной этики	-
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
ОПК-13.1	Организует и проводит соревнования по избранному виду спорта различного уровня, осуществляет объективное судейство соревнований	-
ОПК-13.2	Разрешает спортивные споры при проведении соревнований, обеспечивает безопасность соревнований по избранному виду спорта	-
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
ОПК-14.1	Осуществляет планирование, методическое обеспечение тренировочного и образовательного процессов	-

Индекс	Содержание	Тип
ОПК-14.2	Осуществляет контроль тренировочного и образовательного процессов	-
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
ОПК-15.1	Осуществляет материально-техническое сопровождение массовых физкультурных и спортивно-зрелищных мероприятий	-
ОПК-15.2	Осуществляет материально-техническое сопровождение занятий	-
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
ОПК-16.1	Использует ресурсы сети Интернет для решения задач профессиональной деятельности	-
ОПК-16.2	Выбирает современные информационные технологии для обработки результатов исследований с учетом основных требований информационной безопасности	-
ОПК-16.3	Решает задачи профессиональной деятельности с использованием существующих информационно-коммуникационных технологий с учетом основных требований информационной безопасности	-
ПК-5	Способен использовать современные информационные технологии и программные средства при решении задач профессиональной деятельности	ПК
ПК-5.1	Способен использовать цифровые технологии и инструменты работы с информацией с целью удовлетворения личных, образовательных и профессиональных потребностей	-
ПК-5.2	Способен ставить задачи и разрабатывать алгоритмы решения с использованием инструментов программирования	-
ПК-5.3	Способен использовать математические методы и модели для решения профессиональных задач и разработки новых подходов	-